

Maillot échancré	15€
Maillot brésilien	18€
Maillot intégral	25€
Bras	16€
1/2 bras	14€
1/2 jambes	18€
3/4 jambes	21€
Jambes entières	26€

HOMME

Inter sourcils	5€
Épaules	9€
Torse	20€
Dos	20€

FORFAITS

1/2 jambes + maillot + aisselles	36€
1/2 jambes + maillot échancré + aisselles	38€
1/2 jambes + maillot brésilien + aisselles	41€
1/2 jambes + maillot intégral + aisselles	47€
Jambes entières + maillot + aisselles	45€
Jambes entières + maillot échancré + aisselles	46€
Jambes entières + maillot brésilien + aisselles	49€
Jambes entières + maillot intégral + aisselles	55€

ÉPILATION À LA LUMIÈRE PULSÉE

Lèvres ou menton	37€ / séance
Aisselles	65€ / séance
Maillot simple	65€ / séance
Maillot échancré	77€ / séance
Maillot intégral	110€ / séance
Demi jambes	167€ / séance
Jambes complètes	274€ / séance
Bras	125€ / séance
Pattes/pommettes	55€ / séance
Ventre/bande	37€ / séance
Dos	207€ / séance
Torse	155€ / séance
Épaules	75€ / séance

Socio esthétique

*“La socio-esthétique, une discipline
au cœur de l'accompagnement
pour les personnes fragilisées”.*

NURSING TOUCH*

Séance de Nursing touch (1h) 65€

* Le Nursing touch n'est pas un massage (il n'agit pas sur les tissus) mais une technique d'effleurage doux, sans contre-indications et s'adressant à toutes les personnes. Il est souvent pratiqué avec du talc, il permet de réguler le système nerveux, d'inhiber la douleur, de réduire le stress, d'adapter une détente du corps et de l'esprit.



L'Instant Dor

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS

🏠 72 C, rue de Chartres 28800 Bonneval

☎ 06.76.84.99.88

✉ l'instantdor.dorothee@gmail.com

🌐 www.l'instantdor.fr

📍 L'Instant Dor



TARIFS DES PRESTATIONS

Les Soins



SOINS VISAGE

Soin coup d'éclat (30min) 35€

Soin bio actif (1h) 62€

Le secret d'une belle peau réside dans des étapes incontournables : double nettoyage, double exfoliation et double masque. Coup d'éclat assuré ! 5 réponses possibles :

SOIN BIO PURIFIANT

Soin nettoyant en profondeur. La peau est nette et purifiée. Aux agrumes BIO.

SOIN BIO HYDRATANT

Soin booster d'hydratation et d'éclat pour toutes peaux à tout âge. Au fenouil marin & olives BIO.

SOIN BIO RÉCONFORTANT

Soin cocooning par excellence, il apporte confort et apaisement. Pour les peaux délicates, sans modération. À la rose BIO.

SOIN BIO CONTRE-TEMPS

Soin lissant et raffermissant, effet stretch. À la fougère d'arbre de Nouvelle-Zélande BIO.

SOIN BIO SOUVERAIN

Soin nourrissant à l'effet souverain : la peau est douce, souple et lisse. Au karité BIO.

Soin bio expert (1h20) 78€

Des méthodes exclusives cabine pour des réponses exigeantes. L'éveil des sens : basé sur la réflexologie palmaire, ce soin vous plonge dans un cocon de bien-être. Bénéficiez, des étapes incontournables : double nettoyage, double exfoliation et double masque dont le «Masque Peau Neuve». Appréciez le rituel dédié au contour des yeux et l'expertise du modelage estime & sens adapté à votre besoin. 4 réponses possibles :

SOIN EXPERT SÉRÉNITÉ

Calme et apaise les peaux fragiles, sensibles, et redonne souplesse aux peaux inconfortables.

SOIN EXPERT HYDRATANT

Maintient l'eau dans les tissus, prévient l'apparition des signes de l'âge, apporte éclat et vitalité.

SOIN EXPERT PURETÉ

Facilite l'évacuation du sébum, désobstrue les pores, assainit.

SOIN EXPERT ANTI-ÂGE

Favorise la régénération, raffermit et lisse les rides.

Dermo soin perfecteur (1h30min) 105€

La performance de la gamme cosméceutique combinée à un triple modelage anti-âge : lifting japonais, yoga du visage et guasha, apporteront un résultat haute performance aux clientes les plus exigeantes. Soins ciblés anti-âge global avec 3 actions associées : lissante, resurfaçante, repulpante.

Soin sublime (1h10) 95€

Adapté aux peaux matures qui recherchent un effet raffermissant et un lissage intense.

L'instant douceur (1h10) 79€

Soin visage complet où le dos, le décolleté mais également les bras seront mis à l'honneur. Soin réconfortant et extrêmement relaxant pour offrir une bulle de sérénité.

Soin human visage et barbe (1h) 62€

Véritable solution sur-mesure, adaptée aux caractéristiques de la peau des hommes, il est introduit par un massage du dos pour libérer les tensions musculaires et nerveuses et faciliter le lâcher prise.

Nettoyage de peau adulte et adolescent (45min) 45€

Modelage visage décolleté (20min) 20€

SOINS DU REGARD

Teinture des cils 15€

Teinture des sourcils 13€

Réhaussement des cils 45€

Réhaussement des cils + teinture des cils 55€

MAQUILLAGE

ZNO essence of nature

Maquillage jour 25€

Maquillage mariée + 1 essai 45€

Cours auto maquillage (1h) 39€

Offert pour l'achat de 4 produits de maquillage dont un pour le teint

Bijou dentaire 30€

SOINS CORPS*

Modelage dos (20min) 20€

Soin du dos (45min) 45€

Gommage corps (30min) 35€

Modelage relaxant corps (30min) 35€

L'instant future maman (1h) 75€

« Massage indien » spécial femme enceinte doux et enveloppant, dénoue et apaise les tensions liées à la grossesse.

Soin Harmonie (1h) 70€

Le soin corps délassant et déstressant d'inspiration ayurvédique. Procure un profond sentiment de détente afin de calmer votre mental, combattre le stress et retrouver l'énergie qui contribue à l'harmonie de votre corps et esprit.

Soin récupération sportive (45min) 55€

Ce soin est une véritable source d'énergie pour les sportifs, il décontracte, détoxifie et apaise pour prévenir les courbatures après le sport.

Soin absolue douceur corps (1h15) 90€

Soin absolue douceur visage et corps (1h45) 110€

Ce soin est un moment de relaxation total qui régénère à la fois la peau et l'esprit. Ce protocole allie performance du soin et détente globale.

Séance de Nursing touch (1h) 65€

*Tous nos modelages sont des modelages esthétiques de confort sans finalité médicale ou thérapeutique. Un certificat médical est obligatoire pour certaines pathologies.

MISE EN BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

Manucure 28€

(Beauté des ongles + pose de base transparente)

Beauté des mains 35€

(Beauté des ongles + gommage + masque + modelage + pose de base transparente)

Beauté des pieds 35€

(Beauté des ongles + gommage + modelage + pose de base transparente)

Beauté des pieds et soin anti-callosités 45€

(Beauté des ongles + gommage + modelage + pose de base transparente)

Modelage relaxant mains ou pieds 10€

Pose vernis 10€

SEMI PERMANENT

Vernis semi permanent 26€

Vernis semi permanent + travail complet de l'ongle 35€

Dépose avant repose 10€

Dépose sans repose 17€

Les Epilations

ÉPILATIONS

Sourcils 9€

Lèvres ou menton 8€

Nez 5€

Sourcils + lèvres 15€

Visage 18€

Aisselles 11€

Maillot 13€